

«СОГЛАСОВАНО»

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания



МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«2» сентября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	250	24,96	5,73	4,73	20,91	149,79
737	Сыр (порциями) № 15-2011	20	24,87	5,36	5,04	0	66,8
1090	Какао с молоком №382-2011	200	21,17	3,97	3,2	25,78	144
616	Хлеб йодированный	49	3,5	3,77	0,39	25,04	117,6
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	619	90,13	19,23	13,76	81,53	523,19
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	11,15	1,36	3,91	10,79	80,27
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	17,03	8,6	5,97	42,22	261,43
616	Хлеб йодированный	45	3,23	3,46	0,36	22,99	108
1105	Биточки мясные № 268-2011	90	44,82	9,77	15,4	12,91	226,24
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	13,9	0,44	0,06	11,44	48,28
	Итого	665	90,13	23,63	25,7	100,35	724,22

Зав. производством _____

Акционерное общество
«Ростовское школьное питание»
Обособленное структурное подразделение
Производство Столовой
в МБОУ Школа №113
ИНН 6128122306. КПП 616645008

«СОГЛАСОВАНО»

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«3» сентября 2024 г.

Производство столовой школы № _____



Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	52	3,75	4	0,42	26,57	124,8
1098	Плов из птицы (филе) 55/175 № 291-15	230	69,67	18,46	15,02	45,72	386,35
708	Икра свекольная № 75-2011	100	14,69	1,54	6,74	10,76	106,08
	Итого	582	90,13	24,1	22,2	92,57	654
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	75	8,78	1,16	3,81	6,99	66,15
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	11,95	2,11	2,22	16,37	95,66
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	90	31,18	8,09	4,26	4,36	83,92
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	28,15	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	46	3,3	3,54	0,37	23,51	110,4
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	6,77	0,31	0,25	17,15	80,97
	Итого	741	90,13	18,37	15,6	88,09	572,94

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«4» сентября 2024 г.

Производство столовой школы № _____



Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	180	15,17	7,93	6,83	45,6	279,89
682	Чай с сахаром № 376-2011	190	1,92	0,09	0,02	9,05	34,93
616	Хлеб йодированный	40	2,83	3,08	0,32	20,44	96
1107	Котлеты мясные (особые) № 269-2011	100	50,32	10,95	16,93	12,6	243,26
1048	Огурцы натуральные свежие № 71-15	100	19,89	0,8	1	2,6	14
	Итого	610	90,13	22,85	25,1	90,29	668,08
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	250	12,8	5,08	5,33	19,45	147,83
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	16,47	5,24	4,28	31,02	183,67
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	5,77	0,41	0	17,8	70,29
616	Хлеб йодированный	50	3,59	3,85	0,4	25,55	120
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	90	41,72	14,2	10,64	2,46	162,74
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	85	9,78	1,15	5,17	6,69	76,37
	Итого	805	90,13	29,93	25,82	102,97	760,9

Зав. производством _____

Акционерное общество
«Ростовское школьное питание»
Обособленное структурное подразделение
Производство Столовой
в МБОУ Школа №113
ИНН 6168122308, КПП 616645008